



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA
COACHING**

ACTIVITATS / BARCELONA

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE / *Bienestar emocional en las organizaciones*, de María José Aldunate

Bienestar Emocional en las Organizaciones és un llibre que planteja una reflexió sobre el paper que haurien de tenir les organitzacions en el benestar de les persones: el més rellevant que proposa és un model innovador i holístic per desenvolupar-lo, la UBE (unitat de benestar emocional).

Organitzat per: Secció psicologia Coaching i Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball (activitat interseccions)

Docent: María José Aldunate

Data: 26 d'abril de 2021

Horari: 19.00 a 20.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / *Les fortaleces en el procés de psicologia coaching*

Aquesta conferència està dirigida a psicòlegs i psicòlogues coaches i altres psicòlegs i psicòlogues o altres professionals amb interès a conèixer què són les fortaleces i com el/la *coachee* en pot prendre consciència i utilitzar-les adequadament. El marc teòric és la psicologia coaching positiva.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Docent: Maite Sánchez-Mora

Data: 30 de juny de 2021

Horari: De 19.00 h a 20.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CONFERÈNCIA / Com gestionar l'estrès i afrontar millor l'ansietat a causa de la pandèmia de la COVID-19**

Ajudar, des de la psicologia coaching, a adoptar una actitud més constructiva en situacions de conflicte i a augmentar l'autoconfiança i autoestima, facilitant disposar dels recursos personals per afrontar amb més seguretat les situacions derivades de la pandèmia de COVID-19. Es facilitaran eines pràctiques per millorar l'autoconeixement, prevenir i gestionar l'estrès.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Data: 13 d'abril de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CICLE DE TALLERS / Coaching relacional.
L'acompanyament personalitzat evolutiu**

Aquest cicle de tres tallers aportarà una mirada des del coaching relacional amb l'objectiu de proposar un *upskilling* i un *reskilling* del psicòleg o psicòloga *coach*: es parlarà d'una nova forma d'intervenir en coaching relacional i es presentaran eines pràctiques de treball que impacten en tres grans temes: la història personal i la seva traça relacional; l'estil personal de relació; i les xarxes relacionals de convivència.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Docents: Joan Quintana i Elvira Reche

Tarifes: Col: 45 €, B/E/Precol: 36 €, No col: 81 €
(Inscripció conjunta als 3 tallers)

Tarifes Inscripció a cada mòdul independent:

Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

**TALLER 1 / La nostra traça relacional.
El Yo en el coaching relacional**

Data: 31 de març de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

**TALLER 2 / La nostra traça relacional.
Dinàmica relacional. La trobada amb els/les
"altres"**

Data: 14 d'abril de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

**TALLER 3 / La nostra traça relacional.
Dinàmica relacional. Les xarxes de relació. El
sistema en què ens relacionem**

Data: 28 d'abril de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

CURS / Coaching online d'arquetips

Amb aquest curs s'aprendrà a treballar els aspectes inconscients de la ment de la persona client per a alinear els seus valors, creences i recursos amb el seu propòsit, amb la finalitat d'establir un pla d'acció que el porti a la realització dels objectius plantejats a la consulta. La metodologia es basa en el diàleg arquetípic i en la ludificació de la sessió, mitjançant una plataforma virtual que permet realitzar sessions en línia profundes, ràpides i eficaces.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Docent: Lluís Vilalta

Dates: 20, 27 de maig, 3, 10, 17 juny de 2021

Horari: De 17.00 a 20.00 h

Durada: 15 hores

Tarifes: Col: 75 €, **B/E/Precol:** 60 €, **No col:** 135 €